

## Prietzen am Gülper See

### nahe Berlin

liegt im Landschaftsschutzgebiet Havelaue und ist ein Vogelschutzgebiet.

Das Seminarhaus ist Teil eines Vierseit-Hofes am Rande des Dorfes Prietzen.

Uns trennt nur ein kleiner Wald und eine Wiese vom Gülper See (Vogelschutzgebiet).

Es gibt mehrere Wanderwege und Ausflugsmöglichkeiten.

Die nächste Badestelle ist 4 km entfernt und mit dem Fahrrad bequem zu erreichen.

### Unser Haus

Das Haus hat einen wunderschönen Garten, der zum Bewundern und Lauschen einlädt. Eine Hängematte hängt sowieso und es gibt individuelle Lieblingsplätze zum Verweilen.

Das Haus ist ein Selbstversorger-Haus:

Wir werden von Guilia bekocht.

Die Kosten für die Versorgung werden umgelegt. Der Seminarraum ist unter dem Dach. Im Parterre befinden sich die Gästezimmer und ein kleiner Wintergarten.

Hausschuhe, Handtücher, Bettwäsche sind bitte selbst mitzubringen, letzteres und auch Fahrräder können gegen eine geringe Gebühr vom Haus ausgeliehen werden.



Wir üben morgens 2 Stunden und abends 1,5 Stunden Asanas (Körperhaltungen). Hilfsmittel sind vorhanden.

### Kosten

4 Übernachtungen und 8 x Yoga: 475 € im Einzelzimmer + 15,- pro Nacht.

Als verbindliche Anmeldung gilt die Anzahlung von 75 -€

Mit mindestens 5 Teilnehmer+Innen gehts los, maximal sind wir zu zehnt.

### Rücktritt

Bis 4 Wochen vor dem Workshop ist der Rücktritt kostenfrei. Danach werden alternierend zum Seminarbeginn 25% des Preises pro Woche fällig oder ihr stellt eine/n Ersatzteilnehmer+In.

### Anfahrt

Mit dem Zug ab Berlin geht es bis nach Rathenow (1 Stunde.). Von dort gibt es einen Überlandbus (30 Minuten) oder eine kleine Fahrradtour (alles Fahrradwege) bis nach Prietzen, wo unser schönes Seminarhaus auf uns wartet.

Anmeldung, bis den 20.09

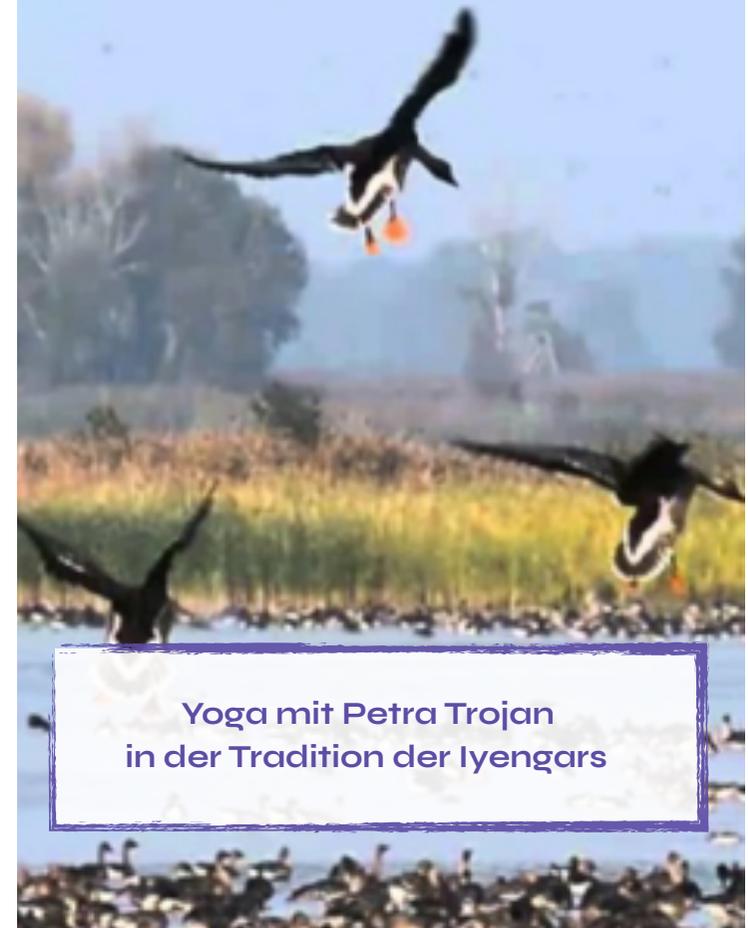
petra@graefeyoga.de / 0306916663

www.graefekiezyoga.de

# Yoga Retreat

Fr, 30.9.- Di, 4.10

In Prietzen (Havelaue)



Yoga mit Petra Trojan  
in der Tradition der Iyengars

