

Yoga Retreat

im Kloster Frauenwörth im Chiemsee

Ostern 2026

Schenke dir selbst 4 bunt-gestaltete Oster-Tage auf der malerischen Fraueninsel im Chiemsee.

Wir praktizieren zwei Mal täglich Yoga in der Tradition der Iyengars: morgens eine kraftvolle Yoga Einheit und Abends üben wir regenerativ. Das Besondere ist, dass wir Hilfsmittel einsetzen, damit jede:r Übende das optimale `Alignment` suchen und finden kann. Bitte beachte, dass dieses Retreat nicht für Anfänger:innen geeignet ist.

Umrahmt wird das Retreat durch die herrliche Kulisse der Fraueninsel und des Chiemsees, sowie fantastischem (ayurvedischem*) Essen. Es gibt genug Zeit, um die Füße im Wasser baumeln zu lassen, zu lesen, Böttchen zu fahren, gemeinsam Ausflüge zu machen, Katzen zu streicheln, in die Ferne zu schauen und zu träumen.

Petra Trojan, Yogalehrerin SKA in der Tradition der Iyengars

Termin: Donnerstag, 2.4.- Ostermontag, 6.4.2026

Start 17:00 // Ende ca. 12:00

Kosten für das Retreat: 525,- (Frühbucher bis 1.1.2026: 495,-)

Der Preis beinhaltet die Organisation, Transport der Hilfsmittel, alle Yogaeinheiten des Workshops, sowie die (ayurvedische*) Verpflegung in Halbpension* (Frühstück und Abendessen). *bin aktuell am Verhandeln, ob die ayurvedische Küche möglich ist (+10€) oder dann Bewirtschaftung durch 'den Klosterwirt'.

Die Kosten für Übernachtung und Anreise sind im Preis nicht enthalten.

Die Preise für die Übernachtung im [Kloster Frauenwörth](#) variieren zwischen 40,- und 70,-/Nacht.

– Das Kloster bemüht sich, allen Zimmerwünschen nachzukommen, doch kann dafür nicht garantiert werden. Wenn die gewünschte Kategorie bereits voll ist, wird die nächst niedrigere vergeben bzw. werden Teilnehmende in einer nur wenige Meter entfernten Pension untergebracht.

Bitte ALLE Anfragen (zu Zimmern etc.) und die Anmeldung per Mail an:
petra@graefeyoga.de

Zimmeroptionen:

Kategorie A

Zimmer mit Dusche, WC, Seeblick

Einzelzimmer 70,00 € pro Nacht

Doppelzimmer 60,00 € pro Person/Nacht

Kategorie B

Zimmer mit Dusche, WC, Hofblick

Einzelzimmer 60,00 € pro Nacht

Doppelzimmer 50,00 € pro Person/Nacht

Kategorie C

Zimmer mit Etagendusche, WC

Einzelzimmer 45,00 € pro Nacht

Doppelzimmer 40,00 € pro Person/Nacht

Anfahrt:

Berlin - München mit der Bahn (3 Std 55 Minuten)

München RE (stündlich) Salzburg Ausstieg: Prien am Chiemsee (56 Min)

Prien nach Gstadt (16 Min) - Fähre zur Abtei Frauenwörth

Wien - Salzburg mit der Bahn (2 Std. 18 Minuten)

Salzburg nach Prien am Chiemsee (2 Std. 5 Minuten)

Prien nach Gstadt (16 Min) - Fähre zur Abtei Frauenwörth

Bitte beachte meine Stornierungsregelung:

In den Retreatkosten sind 100,- Anmeldegebühr enthalten. Bis 40 Tage vor Veranstaltungsbeginn kann die Veranstaltung kostenfrei storniert werden. Bis 20 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornierung mit 50% der gebuchten Leistungen berechnet. Bei späteren Stornierungen oder einer Nichtteilnahme ist die komplette Teilnahmegebühr vom Nutzer zu tragen. Deshalb kümmere Dich vorsichtshalber um eine Reiserücktritts-versicherung.