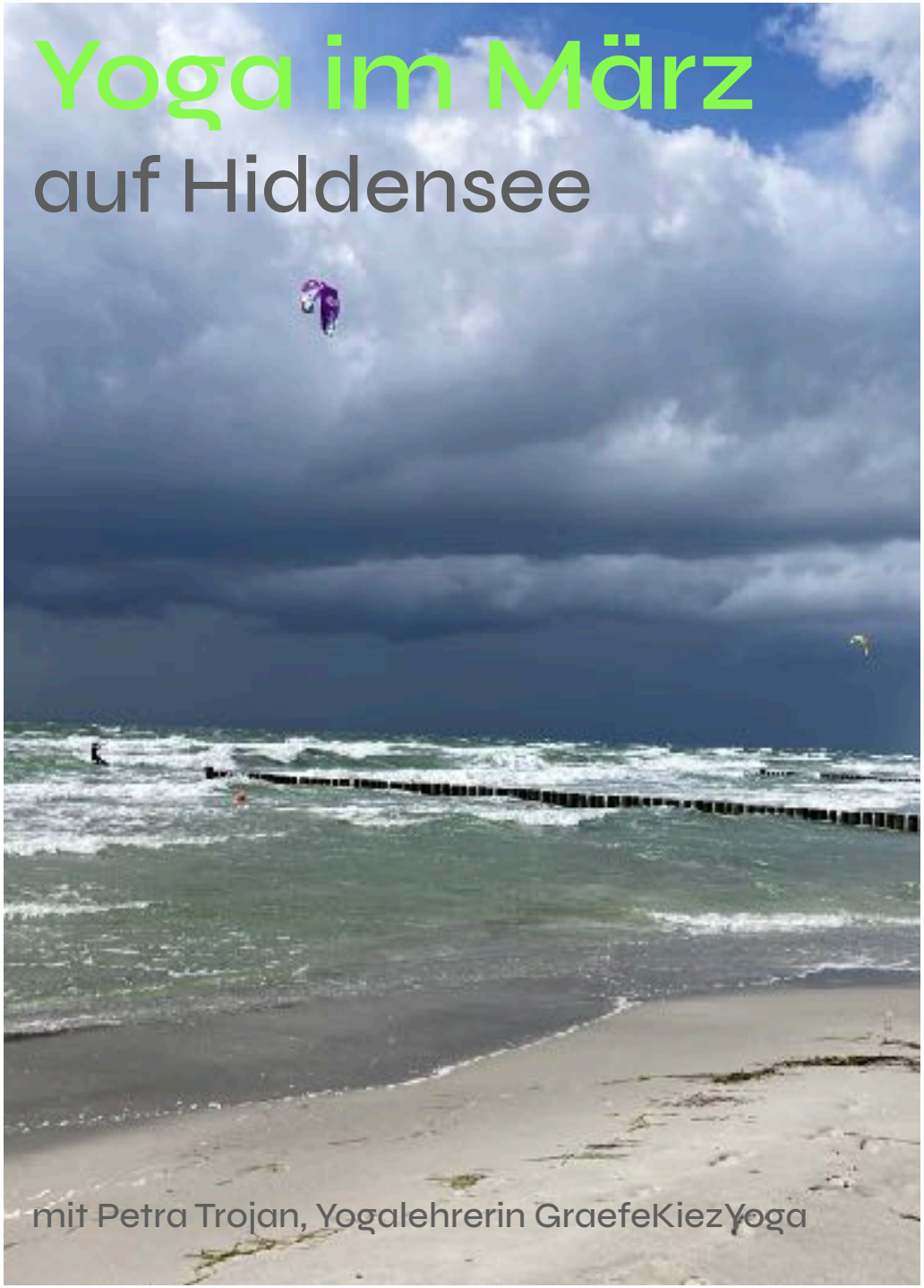

Samstag, 21.3.-Freitag, 27.3.26

Wir wohnen in einem reetgedeckten Selbstversorger-Haus der Kirche in Kloster - dem landschaftlich und kulturell reizvollsten Ort der schönen Insel Hiddensee.
Es springen Rehe,Hasen und Füchse im großen Seminarhaus Garten herum. Es kann sowohl im Haus als auch im Garten oder am Meer Feuer gemacht werden.
Auch eine Sauna ist vorhanden.
Die 2 Bett-Zimmer sind mit eigenem Badezimmer ausgestattet, der großzügige Seminarraum unter dem Dach ist gleichzeitig der Aufenthaltsraum und sehr gepflegt und wohnlich zugleich.

Hiddensee ist autofrei. Der Yoga und die Reise sind nachhaltig. Kloster ist mit den Öffis zu erreichen.

Zudem werden wir durch eine vegetarische Köch:in abends bekocht. (Wahlweise gibt es Kochgruppen). Die Kosten für die Lebensmittel werden umgelegt. Alles andere Drumherum ist individuell oder durch die Gruppe planbar.

Die schöne Insel Hiddensee bietet allerdings auch viele Ausflugsmöglichkeiten (Wald, Leuchtturm bei Nacht, Strand - Spaziergänge, Fahrradtouren).

Die raue Schönheit und die besonderen Farben haben schon in den 20er Jahren der Weimarer Republik viele Künstler+innen und Intellektuelle angezogen.

So war Einstein bei den Kruses und Manns zu Gast, die wiederum, wie auch die Dänische Stummfilm-schauspielerin Asta Nielsen (Gäste u.a. Joachim Ringelnatz, Mascha Kaléko) bauten sich verwunschene Sommersitze auf Hiddensee, die heute Museen und Veranstaltungs - räume für Lesungen und Konzerte sind.

„Man braucht nur eine Insel allein im weiten Meer….”

Mascha Kaléko

Eingerahmt werden die Freizeit- Möglichkeiten durch den liebe- und humorvollen Yogaunterricht von Petra Trojan 1 x Vormittags und 1 x Nachmittags. Am An -und Abreisetag nur 1x .
Es werden Asanas (Yogahaltungen) in der Tradition der Iyengars geübt, morgens 2 Stunden (Abreisetag 1- 1,5 Std.) und abends 1,5 Stunden.

Durch Sensibilisierungsübungen und den Einsatz von Hilfsmittel (Klötze, Polster, Decken, Gurte) wird das ideale´ Alignment` im Körper gesucht und gefunden, um möglichst sinnlich und effizient die Haltemuskulatur des Körpers zu aktivieren und damit Verspannungen zu lösen und Wohlbefinden zu fördern. Hilfsmittel sind vor Ort.

Preis:

895,- € für 6 Nächte und 12 x Yoga (Option:+1 Nacht ohne Küche VB)
(Sozialpreis auf Anfrage)

Einzelzimmer gegen Aufpreis (25,- € pro Nacht) auf Anfrage.

Mit einer Anzahlung von 100,- € ist der Platz verbindlich.

Ab 8 Yogi:nis geht’s los. Maximal sind wir zu 16.

Rücktritt: Bis 6 Wochen vor Workshop ist der Rücktritt kostenfrei, danach müssten alternierend pro Woche 25 % des Seminarpreises erstattet werden. Ab 3 Tage vor Workshop-Beginn wird der gesamte Betrag fällig oder ihr stellt eine*n Ersatz-Teilnehmer:in.
Eine Reiserücktritt-Versicherung ist empfehlenswert.

- Berlin - Stralsund oder Schaprode - Fähre - Hiddensee/ Kloster -