

# YOGA am Samstag

1.6. 24 von 10.00 h bis 13.00 h

mit Marie Greffrath (BDY/EYU)  
[post@yogakreuzberg.de](mailto:post@yogakreuzberg.de)  
60,00 Euro (ermäßigt 40,00)

## Hatha-Yoga

inspiriert von Vanda Scaravelli  
(Sandra Sabatini, Diane Log, Svenja Becker)  
und R. Sriram

dynamisch-statisch

sorgfältig-leicht

kräftigend-entspannend



Komm vorbei!