

Yoga Retreat

Do, 18.5.- Mo, 22.5.
In Prietzen (Havelaue)

Yoga mit Petra Trojan
in der Tradition der Iyengars

Prietzen am Gülper See nahe Berlin

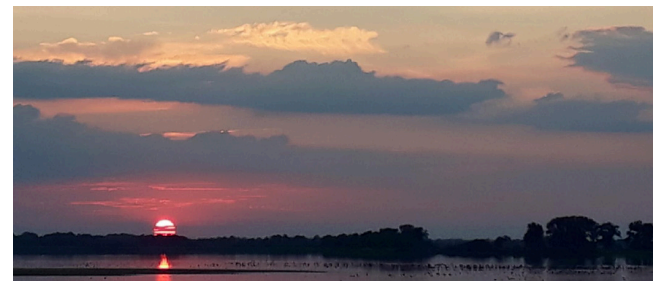
liegt im Landschaftsschutzgebiet Havelaue und ist ein Vogelschutzgebiet. Das Seminarhaus ist Teil eines Vierseit-Hofes am Rande des Dorfes Prietzen. Uns trennt nur ein kleiner Wald und eine Wiese vom Gülper See (Vogelschutzgebiet). Es gibt mehrere Wanderwege und Ausflugsmöglichkeiten. Die nächste Badestelle ist 4 km entfernt und mit dem Fahrrad bequem zu erreichen.

Unser Haus

Das Haus hat einen wunderschönen Garten, der zum Bewundern und Lauschen einlädt. Eine Hängematte hängt sowieso und es gibt individuelle Lieblingsplätze zum Verweilen.

Das Haus ist ein Selbstversorger-Haus: Dieses Mal werden wir von Guilia bekocht. Die Kosten für die Versorgung werden umgelegt. Der Seminarraum ist unter dem Dach. Im Parterre befinden sich die Gästezimmer und ein kleiner Wintergarten.

Hausschuhe, Handtücher, Bettwäsche sind bitte selbst mitzubringen, letzteres und auch Fahrräder können gegen eine geringe Gebühr im Haus ausgeliehen werden.



Wir üben an diesem Himmelfahrt-wochenende morgens 2 Stunden und abends 1,5 Stunden Asanas (Körperhaltungen). Hilfsmittel sind vorhanden.

Kosten

4 Übernachtungen und 8 x Yoga: 475 €
im Einzelzimmer +25,- pro Nacht.

Als verbindliche Anmeldung gilt die Anzahlung von 100,-€
Mit mindestens 5 Teilnehmer+Innen gehts los, maximal sind wir zu zwölf.

Rücktritt

Bis 6 Wochen vor dem Workshop ist der Rücktritt kostenfrei. Danach werden alternierend zum Seminarbeginn 25% des Preises pro Woche fällig oder ihr stellt eine/n Ersatzteilnehmer+In.

Anfahrt

Mit dem Zug ab Berlin geht es bis nach Rathenow (1 Stunde.). Von dort gibt es einen Überlandbus (30 Minuten) oder eine kleine Fahrradtour (alles Fahrradwege) bis nach Prietzen, wo unser schönes Seminarhaus auf uns wartet.

Anmeldung:

petra@graefeyoga.de / 0306916663
www.graefekiezyoga.de

