

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|--|------------------------|---|---|--|---|
| 08:15 - 09:30 Petra <i>gentle</i> | | 08:30 - 10:00 Anna | 08:30 - 09:30 Kirsten <i>nicht 25.10.!!!</i> | 08:30 - 10:00 Petra | | |
| 10:00 - 11:30 Petra R. <i>basic</i> | 09:00 - 10:30 Petra | | 10:00 - 11:30 Nadja <i>flow</i> | 10:30 - 12:00 Petra | 10:00 - 11:30 div. Themen/ advanced 27.10. 1.Chakra Britta | 11:00 - 12:30 Piyush (eng.) <i>not in sept./oct.!!!</i> |
| | 11:00 - 12:30 Kirsten <i>nicht 23.10.!!!</i> | | | | | |
| | | 14:00 - 15:30 Petra | 14:30 - 15:00 Britta <i>55 +</i> | | | |
| | 16:30 - 18:00 Nadja <i>Rücken</i> | | 16:00 - 17:15 Britta <i>Rücken</i> | | | 16:30 - 18:00 j_ules <i>strong flow</i> |
| | | | 18:00 - 19:30 Katrin <i>neu !!!</i> | | | |
| 18:30 - 20:00 Petra | 18:30 - 20:00 Regine | 18:30 - 20:00 Petra | | 19:00 - 20:30 Piyush (eng.) <i>not in sept./oct.!!!</i> | | 18:30 - 20:00 j_ules <i>slow flow</i> |
| 20:30 - 22:00 Petra | 20:30 - 22:00 j_ules <i>basic flow</i> | 20:30 - 22:00 Petra | 20:00 - 21:30 Kirsten <i>nicht 25.10. !!!</i> | | | |

| | 90 Minuten | 75 Minuten | 60 Minuten |
|---|------------|------------|------------|
| Probestunde | 10 € | 10 € | 10 € |
| Einzel/ drop in | 15 € | 13 € | 11 € |
| 4 x im Monat | 55 € | 45 € | 40 € |
| 10er Karte 3 Monate gültig | 130 € | 110 € | 100 € |
| 8 x im Monat (auf Anfrage) | 72 € | 72 € | 72 € |
| unlimited (auf Anfrage) | 100 € | 100 € | 100 € |
| 5er Geschenkkarte | 65 € | 65 € | 65 € |
| Individuelle Einzelstunde nach Absprache je nach Selbsteinschätzung und Aufwand 65 - 85 € | | | |